

部活紹介 強化クラブ：一緒に全国を目指そう！～先輩からのメッセージ！～

動画でチェック！
運動部の活躍は



硬式野球部

普通科：スポーツコース
3年 板谷 朋生

近年成績
2019 年秋季四国大会
高知県予選
優勝

鏡野中学校
／高知県

高知中央高校男子硬式野球部は、3学年で96名在籍し、平日から東部球場などを利用し、部員全員が技術を高めあっています。昨秋は2年連続で四国大会に出場し甲子園出場に手の届く位置まで来ています。中央高校野球部は指導者から積極的にアドバイスを頂けるため、野球の技術と共に知識に関しても成長できていると感じています。中央高校で初の甲子園を目指しましょう。



サッカー部

普通科：スポーツコース
3年 室 天舞

近年成績
プリンスリーグ四国
所属
リリーガー
2年連続
輩出

潮江中学校
／高知県

全国で勝つことを目標に(勇気・挑戦・感動)を合言葉に「プレーして楽しい、見ていて楽しい」サッカーを目指しています。平日の練習は2時間程度の試合を想定した練習が多く質の高い練習に取り組んでいます。また今年のチームはみんな仲が良く、学年関係なく壁がないことでみんなで要求し合えることができ自分のプレーを出していけると思います。ぜひ中央にきて夢の実現を目指し目標である「全国勝利」を一緒に目指しましょう！



女子バレーボール部

普通科：スポーツコース
3年 岡崎 彩

近年成績
全日本バレーボール
高等学校選手権大会
(春高バレー)
11回出場

香長中学校
／高知県

バレーボール部は日本一の人間性と情熱をもとに拾って繋ぐ、粘り強いバレーを目指しています。私が中学生の頃に見た中央高校バレーボール部の先輩方は全員が強くて、格好良く、笑顔が素敵な人達ばかりでした。尊敬できる先輩に出会い信頼される人に成長できます。そして一生のチームメイトが沢山できます。私達と共に、全国の舞台に行き日本一を目指しましょう。



ラグビー部

普通科：スポーツコース
3年 田口 虎之介

近年成績
全国高校ラグビー大会
(花園)
6回出場

青柳中学校
／高知県

僕達は、全国の舞台で勝利を掴むことを目標に活動しています。毎日の練習は2時間程度ですがそれに並行してウエイトトレーニングを行っており、かなり身体が大きくなって強くなりました。全国レベルのチームに比べると練習時間が少なく、ウエイト器具なども限られており大変な所はありますがみんなで目標達成できるように協力し工夫して頑張っています！一緒にSAMGUYSの目標をみなさんと叶えましょう！



硬式テニス部

普通科：スポーツコース
3年 寒作 悠司

近年成績
2021年度
高知県高校総体
男子3冠
(団体・シングル・ダブルス)

大阪産業大学附属中学校
／大阪府

私は全国大会上位入賞と更なる成長を目標に高知中央高校を選びました。テニス部員は個性豊かな生徒が多く皆仲が良くとても楽しく練習ができます。また全員が全国大会を目指しておりトレーニングなど厳しい部分もありますが、その先にある勝利を信じて顧問の先生も含め皆が全力で練習をしています。厳しさだけでなく楽しさもあるクラブなので皆さんも私達と一緒に全国大会を目指して頑張りましょう！！



バドミントン部

普通科：スポーツコース
3年 松本 瑠唯

近年成績
H27年インターハイ
シングル
ベスト8

清水中学校
／高知県

高知中央高校バドミントン部の1番良いところは1年生から3年生まで男子女子関係なくみんな仲が良い事です。指導者も経験豊富な方で一人一人をよく見てくれてその人にあった指導をしてくれて、バドミントンをより深く知る事ができるので大きくレベルアップできました。なにより部活動の雰囲気がとても良く、バドミントン専用コートがあるので純粋にバドミントンを楽しむことが出来て、より一層バドミントンを好きになりました！



男子バスケットボール部

普通科：スポーツコース
3年 富田 学

近年成績
2020 年
ウィンターカップ
出場

中津川市立坂本中学校
／岐阜県

チームの目標である日本一を目指して日々の練習に取り組んでいます。練習は全てが実際の試合に直結した内容で常に120%の力を出しつつ、どういった場面・状況なのか考えながら、一つ一つのメニューに対してハードワークを心掛けています。寮生活では部員と共にトレーニングをしたり、戦術について話し合ったり、自分を高める事が出来ます。僕達と日本一を目指し一緒に闘いましょう。



女子バスケットボール部

普通科：スポーツコース
3年 福原 葵

近年成績
2020 年
ウィンターカップ
3位

宿毛中学校
／高知県

私たちは日本一を目標に活動しています。留学生に頼らない5人で作るバスケットを目指し日々考えながら質の高い練習に取り組んでいます。また、ウエイトトレーニングやチューブトレーニングを行い、体づくりにも励んでいます。普段の生活では学年関係なく仲が良くて寮でも楽しく生活をしています。勉強との両立や人間性の成長など、バスケット以外の事も大切にしています。目標に向けてチーム一丸となって頑張っています。



ハンドボール部

普通科：スポーツコース
3年 岡林 歩紀

近年成績
2020年全国高等学校
ハンドボール選抜大会
高知県勢
20年ぶりの勝利

横浜中学校
／高知県

私が高知中央高校に進学した理由は、「先輩たちが実績を残し、しっかりとした進路に進んでいる。そんな意識の高い環境で私もやってみたい!」と思ったからです。1つ1つの練習の意図は深く、諦めることなく頑張ることでチーム、個人とも完成度を高めてきました。県大会を圧勝してインターハイで3年間の集大成を発揮するのが目標です。卒業後は公務員を目指し、チームスローガンのエンドレスチャレンジを実践し、必ず叶えます！



女子硬式野球部

普通科：スポーツコース
3年 氏原 まなか

佐川中学校
／高知県

女子硬式野球部は創部3年目、33名で活動しています。「1へのこだわり」をスローガンに目標は「日本一」です。週末は練習試合や紅白戦を行い、実戦経験を積み、個々の課題をみつけ、平日に課題をクリアします。厳しい練習も仲間同士で助け合って日々取り組んでいます。2021年度から全国大会の決勝が甲子園で行われることが決定しました。女子野球の魅力が多くの人に広まるように私達と一緒にもっと盛り上げていきましょう！



ゴルフ部

普通科：スポーツコース
3年 野並 百秋

近年成績
2020年全国高等学校
ゴルフ選手権春季大会
**男女共に
出場**

横浜中学校
／高知県

私達ゴルフ部は、男子ツアー開催コースでもある黒潮カントリークラブで練習をしており最高の環境の中で一人ひとりが集中して日々の練習に励み、個人・団体共に全国大会出場を目標に活動しています。私は高校からゴルフを始め、監督や先生方の分かりやすい指導のお陰で技術面の向上や、礼儀やマナーなども学べ、人間性も成長する事ができました。ゴルフを通じて色々な事も学べますので、一緒にゴルフをしてみませんか？



陸上競技部

普通科：スポーツコース
3年 白石 翔馬

近年成績
2020年度
全国高校駅伝
出場

久米田中学校
／大阪府

陸上の練習は辛いですが、顧問の先生も熱心に練習環境のサポート、個人個人へのアドバイスをしてくださり、記録も伸び今まで出られなかった大会にも出られるようになり感謝の気持ちでいっぱいです。寮生活では海外からの留学生もおり、共に生活する中で競技者としてだけでなく、人として成長できました。個人競技だけでなく、団体競技である駅伝でチームワークを学びながら全国大会と一緒に目指しましょう！

部活紹介：一緒に全国を目指そう！～先輩からのメッセージ！～



近年成績

第39回全日本学生
銃剣道選手権大会

団体3位



銃剣道部

普通科：公務員コース（自衛隊グループ）

3年 黒岩 翔

朝倉中学校
／高知県

銃剣道部は選手12名で活動しています。部内の雰囲気は明るく、いつも楽しい部活動です！稽古になると皆真面目に動いています。土、日曜日は自衛官の方々に指導に来ていただき稽古をしてチームの強化にあたっています！昨年の全日本学生選手権大会は団体3位だったので、今年は日本一を目指して、切磋琢磨し、稽古をしています！とても明るく楽しい部活動なので是非入って下さい。



近年成績

全国選抜大会
4年連続出場

(創部から毎年出場)



少林寺拳法部

普通科：公務員コース（警察・消防グループ）

3年 正堺 洸羽

野市中学校
／高知県

私は幼少期から極真空手をしており、中学時代には世界大会で優勝することができました。高校入学後は、授業で取り組んでいた少林寺拳法を始め、1年生の頃から全国IHに出場しました。様々な経験をする中で、私は改めて武道の楽しさを実感し、今も仲間と共に楽しく練習しています。来年は高知県で全国IHが開催されます。良い成績を残すことも大切ですが、一人ひとりにとって成長を実感できる部活にしたいと思います。



水泳部

普通科：アントレコース

1年 町田 祐樹

加茂中学校
／高知県

私は小さい頃から続けてきた水泳を高校でも続けたいと思い、中央高校を志望しました。高校に入学してからは、練習の中で考えながら泳ぐということを学びました。中学まではただがむしゃらに泳いできたけれどもフォームやペース配分などを考えて泳ぐことが大切なことが分かりました。その結果4月の大会もベストタイムが出せたので今シーズンはもっともっとベストタイムが出せるよう頑張りたいです。



放送部

普通科：アントレコース（エンタメグループ）

2年 山崎 桃佳

鏡野中学校
／高知県

放送部では、校内放送はもちろん、コンテストやイベントで活躍することができます。コンテストでは毎年朗読や番組制作で全国大会に出場しています。ダンス部や軽音楽部のイベントではMCを担当し人前でしゃべるのが苦手という弱点を克服することができました。私は毎日放送部で自分が楽しいと思うことを形にしています！



吹奏楽部

普通科：公務員コース（自衛隊グループ）

2年 光内 友希

南海中学校
／高知県

僕の将来の夢は、中学校からの夢である自衛隊の音楽隊に入隊し音楽隊で演奏活動をして行くことです。夢である音楽隊に入隊することで、吹奏楽のアンサンブルを通じて、色々なジャンルの音楽を学び、たくさんの人に音楽の楽しさや感動を与えることのできる仕事ができたら、こんな幸せなことはないと思っています。



奇術部

普通科：アントレコース（エンタメグループ）

2年 新谷 航也

清水中学校
／高知県

僕は高校生になってからマジックを始めました。学校行事だけでなく地域のイベントなどでマジックを披露する機会があるのですがいろいろな人に喜んでもらえることは嬉しいです。奇術部にはマジック以外にバルーンアートやジャグリングもあり、これらもいろいろな人に見てもらえるよう、楽しみながら練習しています。



書道部

看護学科

3年 保木 紀香

加茂中学校
／高知県

私たち書道部の活動は、大会に出す作品を書いたり、自分の書きたい字を練習したりしています。1年生の時の文化祭では書道パフォーマンスにも挑戦しました。部員数は少ないですが少人数だからこそ、のんびりした雰囲気の中で落ち着いた活動ができていると思います。



剣道部

普通科：アントレコース（TECグループ）

2年 楠瀬 修也

一宮中学校
／高知県

僕たち剣道部は、優勝を目指し恵まれた環境と先生方の指導の下、日々練習をしています。練習時間は平日で1時間半ほど、休日は2時間ほど稽古をしています。練習時間は短いですが部員同士が支え合い、短時間集中で楽しい部活動をしています。武道を学ぶことによって礼儀作法も身につきます。剣道部への入部をお待ちしております!!!



近年成績

ダンスドリル選手権
優勝(日本)8回

インターナショナルランキング
9位



ダンス部

看護学科

3年 岡崎 萌愛

城北中学校
／高知県

私は中学生の時、中央高校芸術祭でキラキラとした笑顔、キレッキレに踊るダンス部の姿を見て私もあんな風に踊りたい!と衝撃を受けダンス部に入部しました。ダンス部は日々仲間達とぶつかり合い、助け合い、笑い合つてとにかく踊りまくって練習しています。これまで数々の大会で受賞し、日本一8回!!日本代表認定され世界大会にも出場入賞しています!私にとってダンス部は1番の青春でダンス部が大好きです。中央ダンス部No.1!!!



軽音楽部

看護学科

3年 中島 季桜

南海中学校
／高知県

軽音楽部は中央祭や芸術祭などの学校行事を始めスクールロックフェスや、軽音楽祭など毎月沢山のLIVEに出演できます。私は看護科なので、勉強と部活の両立で忙しいと感じる事もあります。でも、音楽を通して出会った沢山の仲間や、バンドメンバーで奏でる唯一無二のサウンドは、私にとってかけがえのない大切な時間となりました。楽譜が読めなくても、音楽の知識がなくても大丈夫!先生方や先輩がサポートします。



美術・漫画
デザイン部

看護学科

3年 猪野 開世

横浜中学校
／高知県

美術部・漫画・デザイン部では絵を描くだけではありません。漫画甲子園にも作品を出したりしますが、写真を撮ってコンテストに応募もします。自分は絵が上手くないからって思っているあなた!漫画、写真、刺繍、レジン、ハーバリウム、樹脂粘土など、いろいろと体験してみて自分に合った芸術を見つけましょう!



脳筋スポーツ部

看護学科

1年 政岡 司音

上ノ加江中学校
／高知県

高知中央高校に入学して初めて脳筋スポーツ部に興味を持ちました。いままでボードゲームは遊びと思っていましたが、真剣勝負をすることでその奥深さに気付きました。相手の手を読み勝つための戦略を考え、状況が変わるごとにそれに対応する脳戦略の楽しみを知ることができ、入部してよかったと思っています。



茶道部

看護学科

3年 兼松 真伽

清水中学校
／高知県

茶道部は、週一で活動しています。お茶とお菓子を頂きながら楽しく日本の伝統を学んでいます。お点前の作法はもちろんのこと、日常の礼儀作法、おもてなしの心なども、茶道を通して養うことを目的としています。先輩も後輩も先生も皆仲がよく楽しく活動しています。



ピアサポーター部

普通科：アントレコース（介護福祉グループ）

3年 宮本 美幸

潮江中学校
／高知県

ピア=仲間をサポートする。誰かの役に立ち、自分も充実したい。また、一人じゃできないけど、同じ思いの人が集まれば、できてしまうことがたくさんあるのでは?を合言葉に、自分にできることを共に見つけて、ボランティア活動を行なっています!